

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Назаренко Л.А.

Меню 22.03.2024

Школа	МОУ «Новобытовская СШ»					7-11 лет	День			пятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100		105,00	9,75	4,95	3,80	
	гор.блюдо	310/2017м	картофель отварной	150		112,20	3,00	0,60	23,70	
	гор.напит	382/2017м	какао с молоком	200		118,60	4,08	3,54	17,58	
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		133,00	3,85	1,20	26,70	
	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
	закуска	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60		38,52	1,35	0,18	7,92	
				Итого	660		554,32	22,43	10,87	89,50
Школа	МОУ «Новобытовская СШ»					12-18 лет	День			пятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100		105,00	9,75	4,95	3,80	
	гор.блюдо	310/2017м	картофель отварной	180		134,65	3,60	0,72	28,44	
	гор.напит	382/2017м	какао с молоком	200		118,60	4,08	3,54	17,58	
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		133,00	3,85	1,20	26,70	
	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
	закуска	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60		38,52	1,35	0,18	7,92	
			Итого	690		602,45	22,423,93	11,11	99,52	