

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Назаренко Л.Н.

Меню 15.03.2024

Школа	МОУ «Новобытовская СШ»					7-11 лет	День			десятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	271/331/2017	котлеты домашние с соусом 100/20	120		180,00	7,81	12,28	10,62	
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150		205,50	5,73	6,07	31,98	
	гор.напит	376/2017м	чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00	
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		79,80	2,31	0,72	16,02	
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
				Итого	600		572,30	16,32	19,49	83,42
Школа	МОУ «Новобытовская СШ»					12-18 лет	День			десятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	271/331/2017	котлеты домашние с соусом 100/20	120		180,00	7,81	12,28	10,62	
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	180		246,60	6,87	7,28	38,37	
	гор.напит	376/2017м	чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00	
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		133,00	3,85	1,2	26,70	
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
			Итого	650		666,6	19,00	21,18	100,49	