Согласовано
Директор МОУ "Новобытовская СШ"

Назаренко Л.Н.

Меню 11.03.2024

Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					7-11 лет			День шестой
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/332/2017	Биточки , котлеты куриные с соусом	120		147,85	10,18	11,33	7,07
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150		205,50	5,73	6,07	31,98
	гор.напит	376/2017м	чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		79,80	2,31	0,72	16,02
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	закуска	70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	60		13,20	0,66	0,12	2,16
			Итого	660		553,35	19,35	18,66	82,03
Школа	МОУ «Новобытовская СШ"					12-18 лет			День шестой
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/332/2017	Биточки , котлеты куриные с соусом	120		147,85	10,18	11,33	7,07
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	180		246,6	6,87	7,28	38,37
	гор.напит	376/2017м	чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		133,00	3,85	1,20	26,70
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	закуска	70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	100		22,00	1,10	0,20	3,60
			Итого	750		656,45	22,47	20,43	100,54