

Согласовано

Директор МОУ «Новобытовская СШ»



Назаренко Л.А.

Меню 27.04.2024

| Школа | МОУ «Новобытовская СШ» | | | | | 7-11 лет | День | | | шестой | |
|------------|------------------------|--------------|----------------------------------------|----------|------|--------------|-----------|-------|----------|--------|--------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 295/332/2017 | Биточки , котлеты куриные с соусом | 120 | | 147,85 | 10,18 | 11,33 | 7,07 | | |
| | гор.блюдо | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | | 205,50 | 5,73 | 6,07 | 31,98 | | |
| | гор.напит | 376/2017м | чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | | |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | | 79,80 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | | |
| | фрукты | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | |
| | закуска | 70/71/2017м | овощи свежие (помидор свежий; соленый) | 60 | | 13,20 | 0,66 | 0,12 | 2,16 | | |
| | | | | Итого | 660 | | 553,35 | 19,35 | 18,66 | 82,03 | |
| Школа | МОУ «Новобытовская СШ» | | | | | | 12-18 лет | | | День | шестой |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 295/332/2017 | Биточки , котлеты куриные с соусом | 120 | | 147,85 | 10,18 | 11,33 | 7,07 | | |
| | гор.блюдо | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 180 | | 246,6 | 6,87 | 7,28 | 38,37 | | |
| | гор.напит | 376/2017м | чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | | |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | | 133,00 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | | |
| | фрукты | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | |
| | закуска | 70/71/2017м | овощи свежие (помидор свежий; соленый) | 100 | | 22,00 | 1,10 | 0,20 | 3,60 | | |
| | | | Итого | 750 | | 656,45 | 22,47 | 20,43 | 100,54 | | |