



Согласовано:

Директор

*И.И. Назаренко*



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

*Кортоножко Е.Ю.*

| Наименование блюда                              | Вес блюда      | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.                | Цена руб |
|---|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------------------|----------|
|   |                | Б                    | Ж            | У             |                                |                       |          |
| День 1 / неделя 1: Понедельник                  | 7-11 лет       | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                       |                       |          |
| <b>Завтрак</b>                                  |                |                      |              |               |                                |                       |          |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 200            | 5,3                  | 5,4          | 28,7          | 184,6                          | 54-25к/2022н          | 0        |
| Бутерброд с сыром (40/5/15)                     | 60             | 6,69                 | 8,38         | 19,33         | 180,27                         | 3/2017м               | 0        |
| Фрукты по сезону                                | 100            | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                          | 338/2017м             | 0        |
| Чай каркаде                                     | 200            | 0,16                 | 0,08         | 7,18          | 30,08                          | 54-45гн/2022н         | 0        |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 30             | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м             | 0        |
| <b>Итого за Завтрак</b>                         | <b>590</b>     | <b>14,65</b>         | <b>14,56</b> | <b>79,50</b>  | <b>512,09</b>                  |                       |          |
| <b>Обед</b>                                     |                |                      |              |               |                                |                       |          |
| Овощи по сезону в нарезке (огурец)              | 60             | 0,48                 | 0,12         | 1,5           | 8,52                           | 54-2з/2022н           | 0        |
| Борщ с капустой и картофелем                    | 200            | 1,44                 | 3,94         | 8,75          | 83,00                          | 54-28с/2022н          | 0        |
| Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20         | 120            | 8,32                 | 13,15        | 7,17          | 180,62                         | 77-3/2022н/ 331/2017м | 0        |
| Каша рассыпчатая, гречневая                     | 150            | 8,30                 | 6,30         | 36,00         | 233,70                         | 171/2017м             | 0        |
| Компот из яблок свежих                          | 200            | 0,20                 | 0,10         | 10,20         | 42,50                          | 54-5хн/2022н          | 0        |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 40             | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                          | 701/2010м             | 0        |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный               | 40             | 2,24                 | 0,44         | 19,76         | 91,96                          | 702/2010м             | 0        |
| <b>Итого за Обед</b>                            | <b>810</b>     | <b>24,14</b>         | <b>24,45</b> | <b>102,70</b> | <b>733,82</b>                  |                       | <b>0</b> |
| <b>Всего за Понедельник</b>                     | <b>1400,00</b> | <b>38,79</b>         | <b>39,01</b> | <b>182,20</b> | <b>1245,91</b>                 |                       |          |





Согласовано:

Директор

*Иванов, Новобитовская с/пос.*  
*Иванов Л.И.*



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                              | Вес блюда      | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.                | Цена руб |
|---|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------------------|----------|
|   |                | Б                    | Ж            | У             |                                |                       |          |
| День / неделя 1: Понедельник                    | 12-18 лет      | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                      |                       |          |
| <b>Завтрак</b>                                  |                |                      |              |               |                                |                       |          |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 250            | 6,5                  | 6,9          | 35,8          | 230,6                          | 54-25к/2022н          | 0        |
| Бутерброд с сыром (40/5/15)                     | 60             | 6,69                 | 8,38         | 19,33         | 180,27                         | 3/2017м               | 0        |
| Фрукты по сезону                                | 100            | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                          | 338/2017м             | 0        |
| Чай каркаде                                     | 200            | 0,16                 | 0,08         | 7,18          | 30,08                          | 54-45гн/2022н         | 0        |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 50             | 3,95                 | 0,5          | 24,15         | 116,9                          | 701/2010м             | 0        |
| <b>Итого за Завтрак</b>                         | <b>660</b>     | <b>17,70</b>         | <b>16,26</b> | <b>96,26</b>  | <b>604,85</b>                  |                       | <b>0</b> |
| <b>Обед</b>                                     |                |                      |              |               |                                |                       |          |
| Овощи по сезону в нарезке (огурец)              | 100            | 0,8                  | 0,2          | 2,5           | 15                             | 54-2з/2022н           | 0        |
| Борщ с капустой и картофелем                    | 250            | 1,80                 | 4,93         | 10,94         | 95,33                          | 54-28с/2022н          | 0        |
| Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20         | 120            | 8,32                 | 13,15        | 7,17          | 180,62                         | 77-3/2022н/ 331/2017м | 0        |
| Каша рассыпчатая, гречневая                     | 180            | 9,96                 | 7,56         | 43,20         | 280,44                         | 171/2017м             | 0        |
| Компот из яблок свежих                          | 200            | 0,20                 | 0,10         | 10,20         | 42,50                          | 54-5хн/2022н          | 0        |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 40             | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                          | 701/2010м             | 0        |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный               | 50             | 2,8                  | 0,55         | 24,7          | 114,95                         | 702/2010м             | 0        |
| <b>Итого за Обед</b>                            | <b>940</b>     | <b>27,04</b>         | <b>26,89</b> | <b>118,03</b> | <b>822,36</b>                  |                       | <b>0</b> |
| <b>Всего за Понедельник</b>                     | <b>1600,00</b> | <b>44,74</b>         | <b>43,15</b> | <b>214,29</b> | <b>1427,21</b>                 |                       |          |