



Согласовано  
 Директор *М.И. Новобоговская*  
*Жапаровна А.И.*



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 /Кортоножка Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	0
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>13,08</b>	<b>11,08</b>	<b>91,21</b>	<b>516,88</b>		<b>0</b>

**Обед**

Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	24/2017м	0
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	0
Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87	77-2/2022/ 331/2017м	0
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>24,62</b>	<b>25,87</b>	<b>109,20</b>	<b>773,57</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>1320</b>	<b>37,70</b>	<b>36,95</b>	<b>200,41</b>	<b>1290,45</b>		<b>0</b>



Согласовано:

Директор

*М.О.У. Новобогатовская с/п*  
*Сажаринко Л.И.*



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

**Завтрак**

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	6,30	7,30	54,32	302,50	54-16к/2022н	0
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>13,67</b>	<b>12,58</b>	<b>102,07</b>	<b>570,50</b>		<b>0</b>

**Обед**

Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	3,45	70,7	24/2017м	0
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	95,33	54-28с/2022н	0
Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87	77-2/2022/ 331/2017м	0
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>27,02</b>	<b>30,31</b>	<b>124,26</b>	<b>876,53</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>1500</b>	<b>40,69</b>	<b>42,89</b>	<b>226,33</b>	<b>1447,03</b>		