



10-ТН дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Целевые вещества/г/			Энергет. квал. 7-11 лет	Витаминны с 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Вариант 1

Завтрак

10/200к1	шпрт кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4	0
27/33/2017ж	комплект домашние с соусом	100	7,81	12,28	10,62	180	0
203/2017ж	макарон отварные с мясом	150	5,73	6,07	31,98	205,5	0
701/2010ж	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0
	Итого	560	16,9	20,05	79,78	587,7	0,3
	Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

Составлено: *Чел. Далеко*
 Директор *Чел. Далеко*
С. С. Далеко

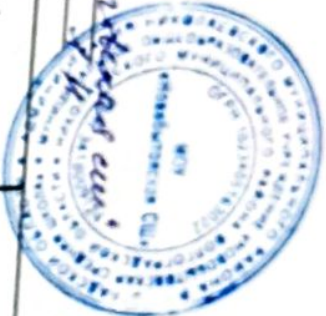


Утверждено
 Директор ООО
 Московский С.С.



№ реч. по сбор.	Наименование вида	вес блока	Пищевые вещества			ценность ккал	Витамини с
			Б	Ж	У		
1	Вариант 3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
			Завтрак				
52/2017м	свежая отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	3,99
291/2017м	рисов из пшеницы	50/150	16,89	9,86	34,09	302,66	4,5
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	Итого	610	22,05	15,06	80,75	598,34	18,79
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

Составление
директор *Игорь Стефанович Ковалев*
Игорь Стефанович Ковалев



Утверждено
Директор ООО "Тертис" *Игорь Стефанович Ковалев*
Масловская С. С.



№ п/п по сбору	Наименование в/од	вес блока	Плотность (кг/л)				Загрязненность скала	Вязкость (сПз)
			7-11 апр	7-11 апр	7-11 апр	7-11 апр		
18/2017м	с/ар подочники	10	2,32	2,95	0	36	0,07	
279/331/2017м	метформил голландский с русским соргом	90	7,40	8,29	9,44	142	0,41	
331/2017	сорг	20	4,64	7,79	32,91	220	0	
171/2017м	каши люцерна разрыхляющий	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0	
701/2010м	каши люцерна разрыхляющий	200	1,52	1,35	15,9	81	1,53	
378/2017м	каши с люцерна	500	18,25	21,1	74,27	598,8	1,81	
	Итого:	500	15,419,45	15,819,75	67,43,75	470,407,5		

Исходная влажность по СанПиН 20% - 25% и 5%

Составлено: И.И. Столярова
 директор ООО "Питание"
 в г. Ставрополе

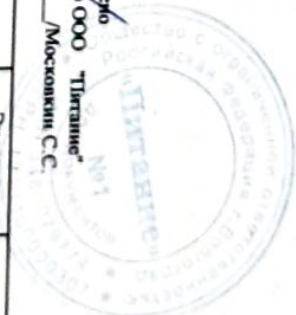


№ п/п по сбор.	Наименование блюда	7-11 лет	цели вещества/г			7-11 лет	Энергет. ценность ккал	Витамин С (мг)
			Б	Ж	У			
1	Вареники 5	7-11 лет						
101/200кл	овощи консервированные (зеленый горошек)	Завтрак	0,18	7,92		38,52	0,63	
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минимал)		9,75	4,95	3,8	105	0,7	
310/2017м	картофель отварной		3	0,6	23,7	112,2	21,75	
701/2010м	хлеб пшеничный		3,85	1,2	26,7	133	0	
382/2017м	какао с молоком		4,08	3,54	17,58	118,6	0,3	
	Итого		22,43	10,87	89,5	554,32	33,38	
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		

Составлено:
 Директор ООО "Питание"
И. Степанов



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
И. Степанов
 Москва, С.С.



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	ценные вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Витаминизация (мг)
			Б	Ж	У	С		
1	Вариант 6	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	биточки, компоты куриные с соусом сметанным с луком	100	Жиры	11,33	7,07	147,85	1,5	
295/332/2017М	соус сметанный с луками томатом	20						
332/2017М	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,5	0	
203/2017М	фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	
338/2017М	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8		
701/2010М	Итого	660	19,35	18,66	82,03	533,35		
	Норма заправка по СанПиН 20%- 25% в 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	20,55	

Создано: 10.04.2017
 директор ООО "Титаник"
 И.И. Степанов



Утвердил
 Директор ООО "Титаник"
 И.И. Степанов С.С.



№ п/п по сбору	Наименование блока	вес блока	ценные вещества/г			Зернистость ккал	Витаминизация с
			Б	Ж	У		
1	Варшавин 7	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
70/71/2017ж	овощи по сезону (сорта свежий: солёный)	60	Затрава				
291/2017ж	плод из яблони	50/150	16,89	9,86	34,09	302,66	4,5
377/2017ж	чай с сахаром и лимон	207	0,13	0,02	15,2	62	0,3
701/2017ж	сладкий картофель	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0
п.м.	печенье шоколадное молоко	30	4,35	16,95	15,6	117	
	Молоко	510	24,16	27,61	81,93	567,46	6,9
	Итого	500	154-19,25	158-19,75	67-83,75	470-587,5	

Итого: Затрава по СанПиН 20% ± 25% ± 5%

Составлено:
 директор ООО "Титаник" *И.И. Козлов*



Утверждено
 директор ООО "Титаник" *И.И. Козлов*
 Москва СС



№ расч. по сбор.	Наименование товара	7-11 мес	Цена нетто/руб/				7-11 мес	7-11 мес	7-11 мес	7-11 мес	7-11 мес
			В	Ж	У	З					
1	Видный в	7-11 мес	7-11 мес	7-11 мес	7-11 мес	7-11 мес	7-11 мес	7-11 мес	7-11 мес	7-11 мес	
53/2017м	сметла омадурна с растительным маслом	60	Загрузка	3,6	4,96	37,08	3,99				
255/2017м	печень по трюмопакети	100	1,3,26	11,23	3,52	1,83	7,68				
171/2017м	дрочка растительная	150	8,85	9,55	39,86	280	0				
701/2017м	сметл пивничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0				
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,07	1,3	60	0,3				
	Итого	540	23,33	23,12	79,36	380,68	11,93				
	Итого заплата по Садлан 20% 25% + 5%	500	13,419,23	13,819,23	67,83,75	470,387,3					

Составлено:
 директор *Ильин Александр Александрович*
Ильин Александр Александрович

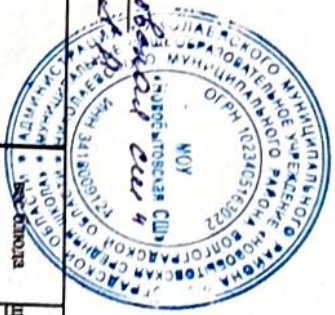


Утверждено
 директор ООО "Питание" *Ильин Александр Александрович*
 /Московкин С.С./



№ пач. № сбор.	Наименование блока	Цельные вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Витамин (мг) с
		Б	Ж	У			
1	Варшав 9	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
15/2017м	сир порциллаи	10	2,32	2,95	0	36	0,07
14/2017м	место порциллаи	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
120/2017м	сир молочный с макроничиии издециллаи	250	5,47	4,75	17,95	150	0,11
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
701/2010м	сир пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	Итого	620	16,9	20,1	72,2	530,6	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67,83-75	470-587,5	10,5

Составлено:
 директор *Ирина Степановна Степанова*
 в присутствии *Ирина Степановна Степанова*



Утверждено
 директор ООО "Титаник"
Ирина Степановна Степанова
 Москва, г. С.С.



№ п/п по сбор.	Наименование блюда	7-11 лет		7-11 лет		7-11 лет		Эксперт. ресурсы ккал	Витаминиз. (мг)
		Б	Ж	Б	Ж	У	С		
1	Вариант 10								
271/331/2017м	Комплекс напитков с соевым соусом	100		7,81	12,28		10,62	189	0
331/2017	Соус	20							
203/2017м	Макаронные изделия с маслом	150,0		5,73	6,07		31,98	205,5	0
701/2010м	Сдоб. пшеничный	30		2,31	0,72		16,02	79,8	0
376/2017м	Чай с сахаром	200		0,07	0,02		15	60	0,3
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100		0,4	0,4		9,8	47	10
	Итого	600		16,32	19,49		83,42	572,3	10,3

Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%		500	154-19,25	158-19,75	67-83,75	470-537,5	
Всего за 10 дней		5707	206,84	202,48	798,69	5716,53	118,43
Средний суточный рацион		570,7	20,68	20,25	79,87	571,65	11,84

Оборудование и материалы изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Липиной. - М.: Хлебозащитформ, 2004. - 640с.

Оборудование на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Морозова и В.А. Турыкина. - М.: Делта пресс, 2017. - 544с.
 Оборудование на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Морозова и В.А. Турыкина. - М.: Делта пресс, 2010. - 544с.
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делта пресс, 2008. - 276с. Авторские И.М. Турыкина В.А.
 САНПиН 1.2.3685-21 - Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безопасности для здоровья средств быта